



„FIT 4 HELP“ - Wahlpflichtbereich II Maria-Sibylla-Merian Gymnasium

Was ist „Fit 4 Help“?

- basiert auf den Fächern Sport und Biologie
- besteht aus drei großen Bausteinen:
 1. Sporthelferausbildung - 9.1 & 9.2
 2. Erste Hilfe Ausbildung - 10.1
 3. Rettungsschwimmausbildung - 10.2
- Chancen:
 - Gesellschaftliche Verantwortung entdecken
 - eigene persönliche Entwicklung in die Hand nehmen



Sporthelferausbildung – 9.1 & 9.2

- Zielvereinbarung zwischen der **Landesregierung NRW** und dem **Landessportbund NRW**
- *Sporthelfer*innen (SH) sind speziell ausgebildete Jugendliche, die **Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote** für Kinder und Jugendliche **in Schule und Sportverein** gestalten und durchführen.*
- sehr praxisorientierte Ausbildung:
 - Sportangebote werden geplant und erprobt
 - Sporttreiben mit TEAMWORK
 - Übergang zum organisierten Sport (Vereine und Schule)

Ziel: Qualifikation durch den SH I - Schein





Sporthelferausbildung – 9.1 & 9.2

- Weitere Infos zur Konzeption findest man unter:
 - www.sporthelfer.nrw
 - https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/6450_Folder-SH_FIN_Einzelseiten_WEB_2_.pdf
 - https://www.sportjugend.nrw/fileadmin/sportjugend/media/Sporthelfer/21Sporthelfer_Konzeption.pdf
 - <https://www.ksb-warendorf.de/themen/nrw-bewegt-seine-kinder/sporthelfer-innen>



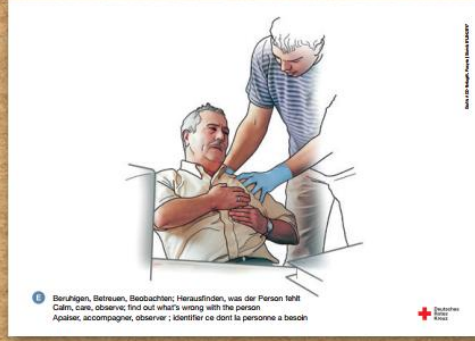
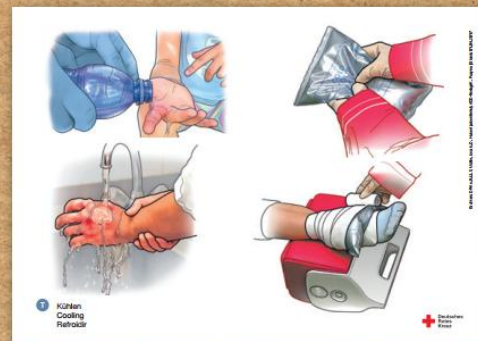
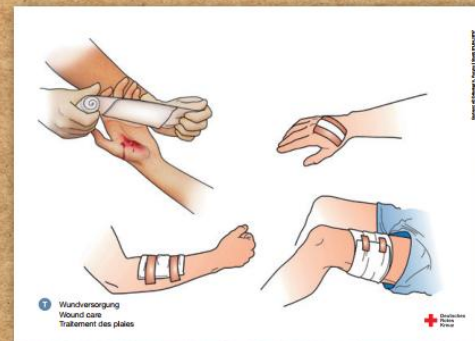
Erste Hilfe Ausbildung – 10.1

- Inhalte: Aufbau und Funktion des Körpers (Anatomie und Physiologie)
 - Ausbildung in der Erster Hilfe
 - Voraussetzung, um Gruppen anzuleiten (s. Sporthelferausbildung)
 - mögliche Verknüpfung zum Jugendrotkreuz Telgte, der Rettungswache Telgte und dem Schulsanitätsdienstes des MSMG
 - Vollwertige Qualifikation zum **Erste Hilfe Schein**
- bereits Nachweis zum Führerschein in der Tasche 😊

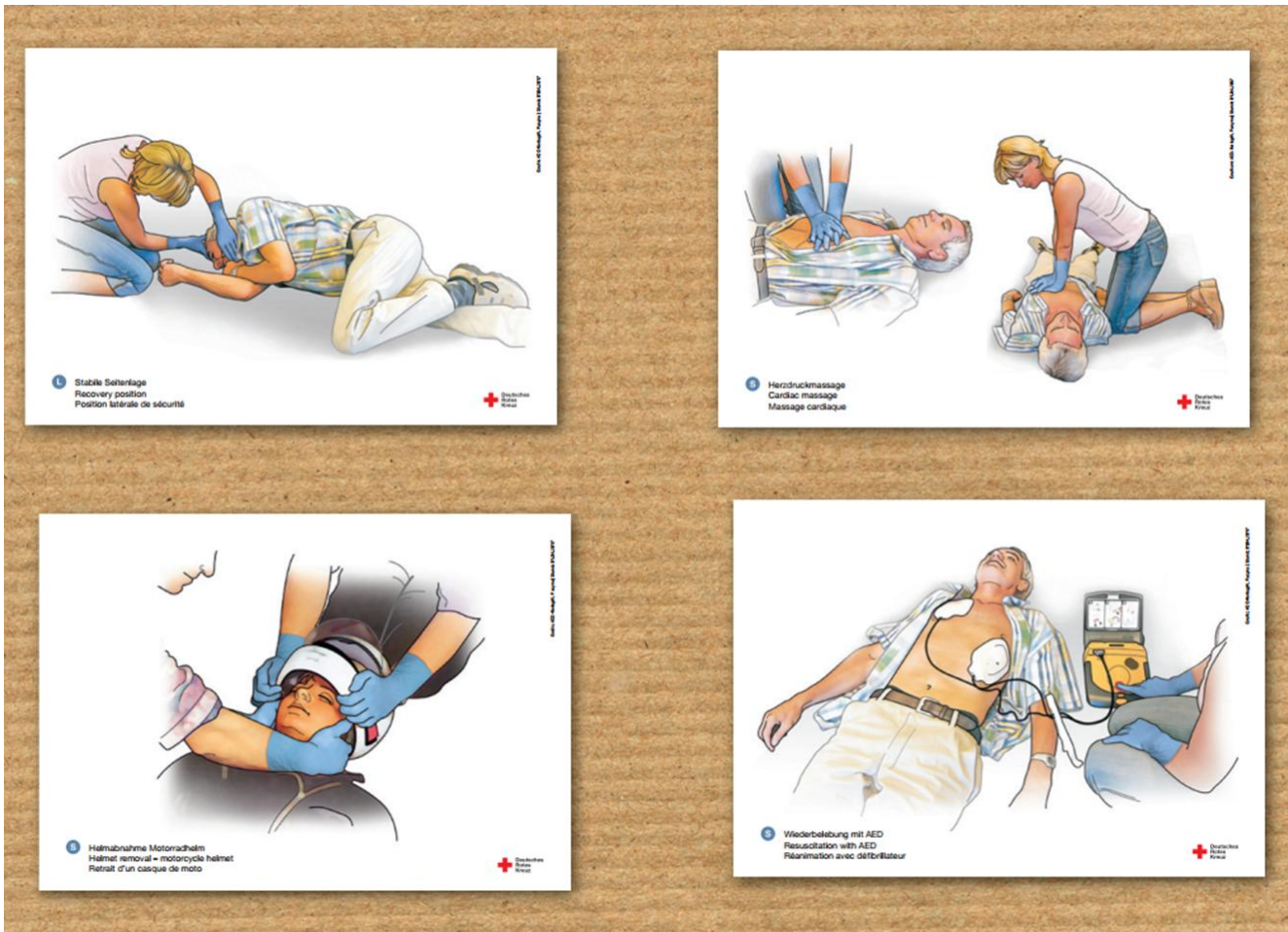


Erste Hilfe Ausbildung – 10.1

Kursinhalte



Erste Hilfe Ausbildung – 10.1



Rettungsschwimmbildung – 10.2

- Erlernen neuer Schwimmarten und Rettungstechniken:
 - Schwimmen in Bauch- und Rückenlage
 - Strecken- und Tieftauchen
 - Transportieren, Abschleppen und Anlandbringen von Personen
 - Kleiderschwimmen
 - mögliche Ausbildung als Rettungsschwimmer
 - mögliche Verknüpfung zum DLRG Ortsverein Telgte, der Schwimm-AG des MSMG
 - Vollwertige Qualifikation durch den **Rettungsschwimmschein**
- bereits Nachweis für mögliche Bewerbungsverfahren in der Tasche 😊



Quellen:

- <https://www.wasserfreunde48holzminden.de/rettungsschwimmerabzeichen-abgelegt/>
- https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Informieren/Ausbildung/dlrg-ausbildung-hilfe-divider-gross.jpg
- https://www.drk-berlin.de/fileadmin/_processed_/6/e/csm_JRK_Verband_Anlegen_Kinder_Erste_Hilfe_Tom_Maelsa_we_b_d6f10c0c28.jpg
- https://jugendrotkreuz.de/fileadmin/_processed_/8/a/csm_Erste_Hilfe_Situation_ee4f87f37f.jpg
- https://www.friedrich-verlag.de/fileadmin/user_upload/tx_vcfvhefteundartikel/18291-002/18291-002_teaser.jpg
- https://duesseldorf.dlrg.de/assetService/g972/a986/vp/w2200/h978/Ausbildung_Rettungsschwimmen_1.jpg
- https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/bilder/DE/schmuckbilder/bevoelkerungsschutz/erste-hilfe-kurs.jpg?__blob=poster&v=1
- https://www.sportjugend.nrw/fileadmin/_processed_/e/8/csm_Teaser_Sporthelfer_e2febf8ce8.jpg
- **Imagefilm (Sporthelfer):** https://youtu.be/q_mqVagOabM